

**Голосуем за здоровье!**

## Наш город станет территорией здоровья

В прошлом номере «БМ» мы опубликовали пресс-релиз Фонда «Устойчивое развитие» (ФУР) о запуске новой Программы «Молодёжь голосует за здоровье!» Она будет реализована в 2011 году в Белой Калитве и районе в Самаре (Кировский район) при финансовой поддержке Фонда Алкоа. Сумма финансирования составит 205 000 долларов.

Для презентации Программы и встречи с её потенциальными участниками в Белую Калитву приехала менеджер проектов ФУР Елена Алексеевна Бондарчук. По традиции мероприятия проходили в Доме детского творчества. В течение четырёх лет там располагалась штаб-квартира экологического движения в рамках проектов Фондов Алкоа и ФУР «В ответе за будущее» и «Друзья заповедных островов». Первая программа успешно завершилась и вот дан старт новой. Её главное направление – укрепление физического здоровья и внедрение здорового образа жизни (ЗОЖ).

Основное мероприятие визита - презентация Программы Фонда Алкоа «Молодёжь голосует за здоровье!» состоялась 26 января. В актовом зале ДДТ собрались представители ДДТ, ФУР, ЗАО «АМР», преподаватели образовательных учреждений города и района. Координатор Программы в Белой Калитве, заведующая методкабинетом ДДТ, И.Г. Середина поздравила участников мероприятия с началом нового интересного этапа в их жизни. Начальник отдела по корпоративным отношениям ЗАО «АМР» Г.Н.Алентьева в приветственном слове отметила: «Приятно видеть в зале старых знакомых и новые лица. Через четыре года сотрудничества даже скептики согласились, что программы Фондов Алкоа и «Устойчивое развитие» - это не точечный пиар, а реальная работа, приносящая результат. Новый проект является пилотным не только для нашей территории, но и для всей страны. Быть первыми непросто, но мы «заточены» на ус-

пех. Быть здоровым стало модно!»

Затем Е.А. Бондарчук представила аудитории новую Программу. Её основное содержание: покупка и установка парковых антивандальных фитнес-тренажёров; внедрение на них здоровьесберегающего комплекса занятий для школьников из партнёрских школ и также взрослого населения; проведение фестива-

черта нашего проекта в том, что тренажёры не просто установят на площадках, «под них» будут разработаны и растиражированы оздоровительные программы занятий. Это направление работы курирует методист ДДТ Е.В.Киселёва.

У всякого хорошего дела должна быть своя эмблема, поэтому школьники примут участие в конкурсе на лучший ло-

гам в области здоровьесберегающих технологий для молодёжи (включая здоровое питание), опыту внедрения новых комплексов занятий на уличных тренажёрах для детей разного возраста.

ФУР организует широкую информационную поддержку Программы. Её результаты будут представлять собой апробированный конкретный пример для тиражирования технологий ЗОЖ в другие регионы страны, на территории присутствия российского и международного бизнеса.

Во второй части мероприятия участники представили уже имеющиеся наработки в области здоровьесбережения. Самым ярким стало выступление команды МОУ МОШ №9. Десятиклассницы рассказали, как интересно, доступно, но на строгой научной основе в их школе проходят уроки по ЗОЖ. А учитель начальных классов В.И. Корявцева настолько увлекла аудиторию



**Малобюджетные «фитнес-тренажёры»: головы - выше, руки - шире!**

лей «Молодёжь голосует за здоровье!» и «Здоровая школа, здоровая семья». В рамках Проекта ФУР организует работу с жителями Белой Калитвы и района, которые пройдут обучение по специально разработанным программам оздоровления на уличных тренажёрах. Площадки, на каждой из которых установят до семи «снарядов» нового поколения, появятся во дворах Дома детского творчества (Белая Калитва) и МОУ СОШ №9 (пос. Восточно-Горняцкий). Одновременно с реализацией программы укрепления физического здоровья, будут проводиться факультативные занятия по здоровому образу жизни для школьников. Фестивали позволят привлечь внимание белокалитвинцев к проблемам позитивного развития молодого поколения. Добровольцы ЗАО «АМР» также пройдут тренинги по проведению занятий на уличных тренажёрах для молодёжи и станут активными участниками мероприятий. Таким образом, металлурги смогут не только укрепить здоровье, но и с помощью волонтерских программ ACTION и Bravo! заработать средства для местных НКО.

Елена Алексеевна подчеркнула, что сейчас стало модным дарить городам спортивные комплексы. Но отличительная



**Участник детского объединения «Лидер-центр» (ДДТ) Павел Гречкин: «А вы голосуете за здоровье?»**

готип и слоган Программы. А среди учителей состоится конкурс на разработку факультативных экологических часов «Здоровый образ жизни и безопасность». По результатам факультативных уроков школьники создадут свои рефераты, эссе, презентации, которые послужат учебным материалом для сверстников. Для широкого распространения результатов Программы ФУР организует участие работ белокалитвинских школьников во Всероссийской Интернет-телеконференции «Экологическое сотрудничество». На сайте конференции будут открыты новые страницы, посвящённые исследовани-

малозатратными и действенными «фитнес-упражнениями» с помощью бумаги, ластика, ваты и пластикового стаканчика, что даже коллеги искренне позавидовали родителям, чьи дети учатся у такого чудесного педагога.

Программа «Молодёжь голосует за здоровье!» стартовала. Уже к лету у белокалитвинцев появится замечательная возможность улучшать свою физическую форму на уличных фитнес-тренажёрах. А в здоровом теле – здоровый дух. В добрый путь!

**Наталья МАРКОВА**